

# ‘Inzicht is het begin van alles’

**Elke week vraagt de redactie een streekgenoot het hemd van het lijf over financiële kwesties. Vandaag Jolanda Steeghs (32) uit Deurne. Ze kreeg vier jaar geleden een burn-out en leeft sindsdien van een bijstandsuitkering.**

**Babette Margés**

**Hoe ver ben je teruggegaan in inkomen?**

„Ik werkte vroeger in de zorg en verdiende toen zo'n 1.900 euro per maand. Nu krijg ik 933 euro bijstand per maand. Dat is een behoorlijk verschil, maar ik heb mezelf aangeleerd zuinig te leven.”

**Hoe pak je dat aan?**

„Eerst ben ik begonnen met mijn inkomsten en uitgaven op te schrijven in een kasboek. Dat schrift is heilig. Dat houd ik dagelijks bij. Inzicht is het begin van alles. Wat je niet hebt, kun je ook niet uitgeven. Ik heb nog nooit schulden gehad omdat ik alles zo goed bijhoud.”



**We mogen blij zijn dat het in ons land goed geregeld is als je aan de zijlijn komt te staan**

—Jolanda Steeghs

**Waar bespaar je op?**

„Je kunt beter zeggen: waarop niet? Ik let echt overal op en kan tal van voorbeelden geven. Ik heb bijvoorbeeld nooit de verwarming aan. In de winter staat er op mijn eettafel een bouwsel van waxinelichtjes onder keramieken plantenpotten. Die geven genoeg warmte af voor mijn kleine woonkamer. Verder maak ik mijn eigen was- en poetsmiddelen. Schoonmaakzout met zuiveringszout in de wc-pot heeft hetzelfde effect als een dure fles WC-Eend.

Gebruikte theezakjes droog ik en dan doe ik er een tomatenplantzaadje in voor in de tuin. Daar groeien lekkere tomaten uit. Veel tips heb ik van

de website Greenevelien.com. Die staat vol met ideeën voor eenvoudig leven en consuminderen.”

**Hoe zit het met benodigdheden die je niet zelf kunt maken?**

„Daarvoor gebruik ik apps zoals Kortingsleuk. Hierop vind je kortingscodes en geldterugacties van allerlei producten. Er zijn veel A-merken die geld teruggeven om je te verleiden hun product een keer te proberen. Op die site staan alle gratis producten. Je hoeft alleen maar je kassabon in te scannen en dan krijg je het bedrag teruggestort. Gemiddeld per maand kan ik op deze manier 60 euro aan gratis boodschappen krijgen.”

**Hoeveel besteed je aan eten?**

„Per week doe ik voor ongeveer 15 euro aan boodschappen. En dan ga ik gewoon naar de slager en de warme bakker. Dat kan best als je je eten basic houdt. Ik eet iedere avond aardappelen, groente en vlees. Zonder pakjes en zakjes, wel met eigen gedroogde kruiden. Ik heb een eenpersoonshuishouden, dus met een kilo gehakt kan ik makkelijk een hele week doen.”

**Kun je goed rondkomen?**

„Met alle regelingen die we in Nederland hebben, zoals huur- en zorgtoeslag, kan ik prima in mijn levensonderhoud voorzien. Je moet wel weten dat ze bestaan. Vroeger had ik een koophuis en nog nooit gehoord van huurtoeslag.

Ik moet wel blijven opletten met mijn uitgaven. Een paar tientjes per maand meer uitgeven is voor jou misschien geen probleem, maar kan voor mij cruciaal zijn.”

**Wat heb je geleerd?**

„Dat je niet moet klagen, maar zaken moet aanpakken. We mogen blij zijn dat het in ons land goed geregeld is als je aan de zijlijn komt te staan. Ik wil mijn ervaringen hierover delen met anderen. Daarom ben ik een Facebookgroep gestart: Budget Tips Deurne. Er zijn nu 170 deelnemers. Voor mij is leven op een zuinige manier een tweede natuur geworden. Dat wil ik anderen ook graag meegeven.”



◀ „Met een kilo gehakt kan ik makkelijk een hele week